

# 壽

ことぶき第73号

発行元 特別養護老人ホーム 梅寿荘 / 養護老人ホーム 梅寿荘  
はーとぼーと 梅寿荘

〒630-0266生駒市門前町8-7  
電話 0743-74-1175  
FAX 0743-74-0452

http://www.baijusou.jp/  
E-mail: baijusou@kcn.ne.jp

編集長/辻村 万希  
2015年1月号



玄関先のお正月用生花

目次
新年の抱負…2p、3p、4p
秋祭り…5p
遠足…6p、7p
おでかけ日記…8p

## 「いい年になりますように」

施設長 辻村 泰範

日本の今年の冬は、75%の確立で暖冬になるとの予報がありました。メキシコの沖合の太平洋の水温が高くなることによる影響だそうです。遠いところでの出来事がいろんなところとつながっているのですね。

風が吹いたら桶屋が儲かるという諺もありますね。風が吹いたら砂ぼこりが舞い上がるので目を痛める人が増えます。目が悪くなつて失明してしまうと、昔は三味線を弾く瞽女(ごせ・弾き語りをして銭を乞う盲目の女性)になる人が多かったので、三味線の皮を張るためにネコを多く捕まえることになりました。するとネズミが繁殖するようになってネズミが桶をかじり始めます。それで桶を修理する桶屋が儲かる。と、こういう訳です。

回り回って思いもかけない結果をもたらすことの喻えですが、なにもかもが関係しあっている。仏教ではこうしたつながりのことを縁起といいます。

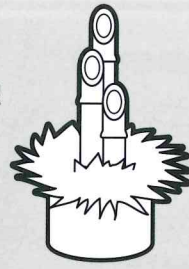
昨日の出来事、今日のあの発言がどこでどういう影響をあたえるのだろうかなどと、寝床で思い巡らしている目が冴えてきて眠れなくなってしまう。西洋では眠れない時には「羊が一匹、羊が一匹、…」と数えているうちにいつのまにか眠ってしまうのだそうです。

今年は一つじ歳、羊を数えながら縁起のいい夢を見たいですね。今年もどうぞよろしくお願ひします。

2015年

# 今年の抱負!

新年明けましておめでどうございます。  
二〇一五年がスタートしました。  
一年の計は元旦にあり。  
ということで、今年も皆さんに、  
今年の抱負を書いていただきました!!



## ～さざんか・すいせんユニット編～

- 村上 尚 ほど良く太ること。そして家族思い。
- 宮城 秀伯 来年はフルマラソン、途中歩かず完全完走!
- 上平 浩世 休日を有意義にすごす。
- 杉田 和則 目指せ!2人目!!
- 亀田 翔太 ダイエット!目標80kg台。
- 河合 治 今年はケガをしないように新転地でガンバリたいと思います。  
節目の年でもあるので・・・
- 長谷川 幸代 今年もよろしくお願ひします。
- 津田 康乃 夢は大きく!!希望をもって。
- 山田 直美 若々しく活発に・・・がんばるぞー!!
- 林 篤世 無病息災!
- 谷口 礼子 目標70才として、がんばりたい!
- 中谷 千絵 アンチエイジング!!10才若返ります!!
- 南 知明 今年は何も休まないように勤めたいです!
- 藤田 千恵子 ひととき、ひとときを大事に過ごしたい



## ～サルビア・カトリアユニット編～

- 倉 美千代 心願成就
- 吉村 智子 家内安全第一に、たくさんのお逢ひがありますように
- 三原 ゆち子 健康に気を付けて、一年を過ごせますように
- 植田 昌樹 勇猛果敢
- 宮北 典子 今年も健康に過ごせますように
- 辻村 万希 身体健全
- 田中 秀幸 周囲に迷惑をかけるのを極力減らし、周囲の信頼を極力増やせる一年でありたい。
- 岡島 初枝 今年はいいい年でありますように!
- 高藤 有加 心豊かに一年を過ごせますように!
- 山野 博久 今年も健康で楽しく過ごせますように!
- 菊田 千実 学びの志を常にもち、初心忘れず。
- 瀬戸 里子 健康第一

### ☆☆御利用者の皆さんも 抱負を書いて下さいました☆☆

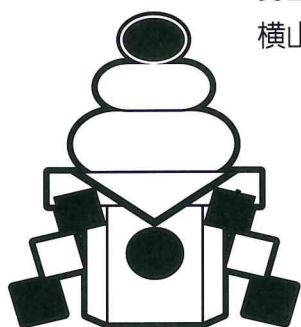
- 関伽井様 今年も元氣でお手伝いできます様に!
- 海野様 今年も外出できます様に!
- 興津様 今年も沢山ビールが飲めます様に!
- 橋本様 仲良く皆様と楽しく暮らせます様に!





## ～あじさい・ひまわりユニット編～

上平 昇平 Emporkommen  
 西 駒貴 私らしく!  
 渡部 律子 ありのままの私で Let it Go～♪ ファイト  
 政西 恵美 報恩感謝の心を忘れず  
 向井 理恵 無病息災  
 鍋島 孝美 体調管理 -10kg目指す!  
 金子 美佳 仕事と家庭の両立  
 小林 雅子 小志を抱いて早寝早起き  
 横野 恭子 マッサージ師の資格を取る!仕事を頑張る!  
 勢登 よしゑ 気力・体力共に充実の年である様に!  
 横山 幸 一期一会

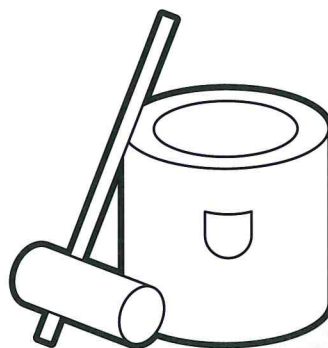


☆☆御利用者の皆さんも  
 抱負を書いて下さいました☆☆

中村様 命あること 皆仲良く 全てのことに感謝したい  
 牧浦様 今年こそは、ウンと頑張って皆様のために働きます!  
 小見山様 現状維持、気ままなことは言えません  
 高尾様 このままで十分幸せです。

## ～パンジー・コスモスユニット編～

岩田 一哉 一念通天  
 今中 大介 病気を治す  
 松村 英徳 健康第一  
 岡崎 友彦 初志貫徹  
 中井 基行 一日一生  
 栗本 喜里仁 真頂放踵  
 中村 雄介 拳拳服膺  
 木村 記子 安全第一  
 武田 信子 思いやり  
 青山 真一 体に気をつける  
 喜多 聖子 日々笑顔と笑顔で  
 笹埜さん 日々努力



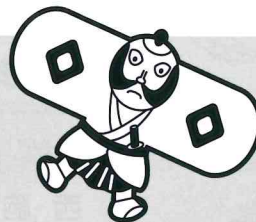
2015年

今年の抱負!



～事務所・医務・栄養課編～

- 松岡 利和 あらゆることに「発見」の年にしたいです。
- 今井 康順 頼まれごとに一生懸命に取り組みたいです。
- 杉浦 洋子 新しい「学び」に挑戦する年としたいです。
- 堀本 卓史 赦し合い、信じ合う職場風土作りに努めたいです。
- 中江 智美 「目は高く、頭は低く、心は広く」の思いを常に持ち、仕事に取り組みます。
- 山本 節子 色々な事に関心をもって、今年を過ごしたいです。
- 黒川 美穂 何事も積極的に、自ら行動できるようにする。
- 堀井 倫子 心穏やかに過ごす
- 藪田 好美 早く、丁寧な仕事をする。
- 村上 勝哉 丁寧な仕事をする。
- 窪田 洋平 真心もお皿に盛り付ける
- 長須 利恵 初心を忘れず、基本に立ちかえって仕事をする。
- 高木 知代 何事にも一生懸命に頑張りたい
- 今倉 澄子 信頼し支えあう・
- 田窪 富美枝 笑顔でご挨拶
- 板橋 容子 何事にも前向きに取り組む
- 南部 逸子 初心を忘れず努力します
- 上川路 久江 笑顔で会話する

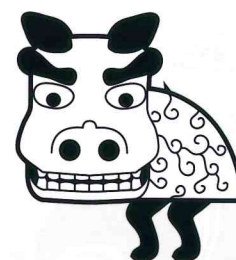


～養護編～

- 小林(直) 御利用者とのつながりを大切に
- 小原 慈悲喜捨・四耐四不訣
- 山口 水滴石穿
- 辰巳 御利用者と共に1年楽しく過ごせます様に
- 山林 まあるく
- 塩路 御利用者と健康で過ごせますように

☆☆御利用者の皆さんも抱負を書いて下さいました☆☆

- 田村様 元気でいたい
- 加藤様 何事もなく元気で健康でいたい
- 前野様 元気で過ごせるこ
- 原口様 元気でいたい
- 津田様 良い年にしたい
- 原 様 静かに暮らしたい
- 川瀬様 親切にして欲しい
- 杉原様 健康でいれるように
- 宮本様 元気で暮らしたい
- 川上様 穏やかな年でありますように
- 吉田様 ええようにしたい



2014年

# 梅寿荘秋祭り

秋祭り実行委員長 小林 直人



台風直撃で急遽中止となった「夏祭り」の代わりに、10月10日に「秋祭り」を開催しました。少し肌寒くなった季節ではありましたが、当日は晴天に恵まれました。

夏祭り同様「やきそば」「たこ焼き」や、秋祭りらしく取り入れた「白玉ぜんざい」も好評でした。「ヨーヨー釣り」や「ボール入れ」などの遊び屋台もあり、大変賑わいました。



館内では、職員による炭坑節・河内音頭の盆踊りのほか、「生駒笛吹きクラブ」によるリコーダー演奏、「奈良交通バンド」によるバルーンアートや楽器演奏などのボランティアの方々の出演もあり、活気に溢れ盛り上がりました。館外にはスクリーンを設置し、館内の催しの様子を中継して、屋外に居る方にも楽しんで頂ける工夫をしました。



こうして皆様楽しんでいただき、無事に終わることができました。急遽日程の変更にも関わらず、秋祭りを盛り上げてくださったボランティアの方々のご協力に厚く御礼申し上げます。また、参加下さったご家族の皆様、地域の方々も本当にありがとうございました。

# 秋の遠足



行事委員会の皆さんが、秋の遠足を企画してくださいました。11/20は、午前と午後の半日コースが設定され、特養の御利用者や御家族が参加されました。また、11/28には、養護の皆さんが生駒山麓公園に行かれました。



## “なごみ庵きたはま”コース

午前のコースは大阪四条畷市内にある食事処  
“なごみ庵きたはま”にて昼食をいただきました。



“なごみ庵きたはま”コースに参加された  
皆様に感想を伺いました。

- ・季節毎に色々と考えて行事など家族として楽しい時を過ごさせて頂き誠に有難うございます。平常の業務以外で大変な思いをさせて申し訳ないと思います。職員皆様のご健勝祈念申し上げます。母はリラックスしたのか、うつらうつらと気持ち良さそうでした。(N様のご家族より)
- ・食事会素晴らしき銀杏並木の紅葉を梅寿荘車の中から秋の喜び 楽しみ乍ら美味しい食事を頂きました。(H様)
- ・又次回一緒に食事をする事を楽しみにしております。(Y様)
- ・楽しかったです。食べるものも美味しく、今月の遠足は本当に楽しかった。大根の漬物が凄く美味しかった。(F様)
- ・ 今年は、主人と次女と三人で参加致しました。  
10時過ぎから、梅寿荘の前から紅葉などを車中から眺めその後、食事処「きたはま」四条畷店で昼食(炊き込みご飯、てんぷら鰻2ヶ、ししとう、れんこん) 刺身(まぐろ・えび各2ヶ)煮物(里芋、人参、生麩、海老)サラダ(水菜、人参、木の芽) 茶碗蒸し(卵、かまぼこ、椎茸) フルーツポンチ(ミカン、パイナップル、りんご) 赤出汁(えのき、ワカメ、あげ) 赤出汁の味が辛いと思いました。  
美味しかったです(完食)!! 天候にも恵まれ、楽しい一日でした。(K様)
- ・本日は、好天气に恵まれ、楽しい1日を過ごさせて頂きました。梅寿荘からバス発車、車窓から眺める街並みも人々も秋の気配が感じられました。生駒山ふれあい広場では広々した青空の下、気分も爽快、紅葉の美しさが印象的でした。この様な日は、お昼の食事もしよみの1つで、松花堂弁当も美味しく頂きました。いよいよ帰途です。一日屋台の銀杏並木も美しく、無事、梅寿荘へ帰着しました。有意義な時間をいただき、有難うございました。松岡施設長、スタッフの皆様へ感謝を申し上げます。(K様のご家族より)
- ・一年間、待ちに待った(母子共、)外出が出来て楽しかったです。  
昼食は、昨年より、”お造りが、小さく、少なくなって残念!”でした。でも、3人前、食べれました。他の物も、完食して、特に茶碗蒸しが温かくて出来立てなので、美味しかったです。(T様)
- ・料理はとても美味しく頂きました。いろいろな料理で皆様と一緒にだったので楽しく頂きました。(N様)





こんにちは。私は、去年から子犬を飼い始め、そろそろ1年になろうとしています。

犬の名前は"ブラック"と名付けました。理由は、全体が黒いからです。

飼い始めは、凄く大人しくクールだったのですが、気が付けば好奇心旺盛な暴れん坊で、家に帰ってくるなりタックルをする程のやんちゃな犬になっていました。

先日、ドッグランというところに行ってきました。広場があって、大型用と小型用と柵でわけて放し飼いをし、犬同士の交流の場となっていました。

"ブラック"を広場に連れて行くなり、他の犬達と走り回り家では見た事がない速さで追いかけてっことをしていました。

たまに家を留守にして寂しい思いをさせてしまっているの、ドッグランに連れて行って本当に良かったと思いました。

## デジアナ変換サービスの終了について

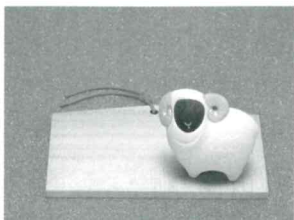
「デジアナ変換サービス」が2015年3月までに終了となります。そのため、デジアナ変換でテレビを見ている方は、サービスが終了するまでにアナログテレビをデジタル対応にしないとテレビが見られなくなってしまいます。デジタル対応のテレビの購入をお願い致します。

また、施設共有部で使用しているテレビも不足しますので、デジタルテレビを募っております。ご使用になられていないテレビがございましたら、ご一報頂けると有難いです。



ことぶき第73号 2015年1月号

編集後記



新年あけましておめでとうございます。

2015年という新たな年を迎えて、多くの方が新年の抱負を立てられたことと思います。決めることは簡単ですが、実行や継続していくことが大変ですよね。

新年号では、「新年の抱負」を掲載しております。決めたことで満足せず、1年後の成長した姿を想像しながら、目標に向かって歩を進めていきたいと思ひます。

皆様にとって、2015年が実り多い素晴らしい1年となりますように！  
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

広報委員会 辻村、岩田、渡部、小林(直)、亀田、今井